



AUFNAHMEVERFAHREN IN DIE SMS GÖSTLING

SPORTLICHE SICHTUNG – 4. KLASSE VS

PRÜFUNGSKRITERIEN

SCHISPORTLICHE SICHTUNG (HOCHKAR)

- Gecarvte Schwünge mit Stockeinsatz (lange Radien, mittelsteiles Gelände)
- Rhythmisches Kurzschwingen mit Stockeinsatz (mittelsteiles Gelände)
- Kurze Tiefschneefahrt oder Geländefahrt
- Freie Pistenbewältigung (steiles Gelände)
- Durchfahren einer Wellenbahn

ALLGEMEINSPORTLICHE SICHTUNG (TURNSAAL)

- Langbankübung 1 (Hockwenden beidbeinig, 1 Versuch)
- Langbankübung 2 (Hockwenden einbeinig, 1 Versuch)
- Stangenklettern (1 Versuch)
- Slalomlauf mit Spielball in beiden Händen (hin und retour, 1 Versuch)
- Medizinballweitwurf (2 kg, beidarmig über Kopf, 1 Versuch)
- 20 m Sprint aus der Bauchlage (1 Versuch)
- Schlagballweitwurf (2 Versuche)
- Standweitsprung (1 Versuch)
- Ca. 3 min Dauerlauf (10 Runden im Turnsaal, 1 Versuch)
- Allgemeiner Gesamteindruck inkl. Verhalten im Spiel